

ÖZEL İSTANBUL GELİŞİM KREŞ VE GÜNDÜZ BAKIM EVİ ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02.12.2019	H.yumurta,patates,peynir,zeytin,bal,elma,adaçayı	Tarhana ç,ıspanak,bulgur pilavı,yoğurt	Islak kek,limonata
03.12.2019	Simit,peynir,zeytin,yumurta,havuç,kuşburnu	Yayla çorbası,mücver,makarna,yoğurt	Muzlu anne pastası
04.12.2019	Patatesli omlet,peynir,zeytin,yeşillik,elma,süt	Domates çorbası,tavuk sote,pilav,salata	Meyve,galeta
05.12.2019	Krep,bal,peynir,zeytin,havuç,ıhlamur	Mercimek çorbası,dolma,yoğurt	Patates salatası,adaçayı
06.12.2019	Karışık tost,yeşillik,havuç,süt	Etli nohut,pilav,turşu	Patlamış mısır,meyve
09.12.2019	Peynirli omlet,zeytin,reçel,yeşillik,havuç,elma çayı	Tavuk çor.pırasa,bulgur pilavı,salata	Bisküvili pasta,ıhlamur
10.12.2019	Açma,peynir,yumurta,zeytin,elma,süt	Mercimek çorbası,kabak kalye,erişte,yoğurt	Cezerye,meyve,adaçayı
11.12.2019	H.yumurta,peynir,zeytin,reçel,havuç,yeşillik,süt	Domates çorbası,balık,salata	Tahin-pekmezli ekmek,kuşburnu
12.12.2019	Fırında.kaşarlı ekmek,zeytin,elma,havuç,süt	Şehriye çorbası,tavuklu pilav,ayran	Portakallı ekmek,adaçayı
13.12.2019	Yumurtalı ekmek,peynir,zeytin,yeşillik,elma,ıhlamur	Tarhana çorbası,talaş böreği,ayran	Puding,meyve
16.12.2019	Çikolatalı ekmek,yumurta,peynir,zeytin,havuç,süt	Yayla çorbası,kıymalı patates,pilav,salata	Brovni,limonata
17.12.2019	Peynirli börek,zeytin,yeşillik,elma,kuşburnu çayı	Domates çorbası,lahana dolması,yoğurt	Meyve,tuzlu kurabiye
18.12.2019	Patatesli omlet,peynir,zeytin,havuç,süt	Ekşili köfte,bulgur pilavı,salata	Çikolatalı pay,adaçayı
19.12.2019	Tost,elma,ballı zencefil	Tarhana çor,karışık kızartma,makarna,yoğurt	Tahin-ballı ekmek,süt
20.12.2019	H.yumurta,peynir,zeytin,reçel,havuç,yeşillik,ıhlamur	Şehriye çorbası,etli nohut,pilav,turşu	Patlamış mısır,meyve
23.12.2019	Krep,bal,peynir,zeytin,elma,kuşburnu	Mercimek ç.kıymalı karnabahar,makarna,yoğurt	Haşhaşlı kek,meyve suyu
24.12.2019	Patatesli omlet,peynir,zeytin,reçel,havuç,süt	Tavuk çorbası,ıspanaklı börek,ayran	İrmik tatlısı,limonata
25.12.2019	Kalem börek,peynir,zeytin,elma,kuşburnu	Şehriye çorbası,İzmir köfte,pilav,salata	Mercimek köftesi,çay
26.12.2019	H.yumurta,patates,peynir,zeytin,reçel,havuç,adaçayı	Domates çorbası,balık,salata	Peynirli poğaç,ıhlamur
27.12.2019	Yumurtalı ekmek,peynir,zeytin,elma,süt	Tarhana çorbası,kurufasulye,pilav,turşu	Bisküvili pasta,meyve
30.12.2019	Tahin-bal,yumurta,peynir,zeytin,havuç,süt	Yayla çorb,kıymalı patates,bulgur pilavı,salata	Puding,meyve
31.12.2019	Krem peynir,yumurta,zeytin,elma,kuşburnu	Mercimek çorbası,pizza,ayran	Havuçlu kek,,adaçayı